

<b>GRAN FONDO ALASSIO - Percorso Lungo</b>							
	Punto di rilevamento	Km		Ora passaggio - media			
		Percorsi	Percorrere	Km	31	Km	33
	<b>ALASSIO - Partenza</b>	0,0	111,0	09	30	09	: 30
	<b>LAIGUEGLIA</b> - Proseguire SS1	2,0	99,0	09	33	09	: 33
	<b>ANDORA</b> - Faro di Capo Mele - Proseguire SS1	7,6	103,4	09	44	09	: 43
	Marina di Andora - Proseguire SS1	9,0	102,0	09	47	09	: 46
	Capo Cervo - Proseguire SS1	12,1	98,9	09	53	09	: 52
	<b>CERVO</b> - Proseguire SS1	13,5	97,5	09	56	09	: 54
	<b>S. BARTOLOMEO AL MARE</b> - Proseguire SS1	15,0	96,0	09	59	09	: 57
	<b>DIANO MARINA</b> - Proseguire dx Via delle Mimose	16,5	94,5	10	01	10	: 00
	Via Campodonico - Via Rossini	17,0	94,0	10	02	10	: 00
	Via dell'Isola - Via Diano S. Pietro - SP37	17,5	93,5	10	03	10	: 01
	<b>DIANO CASTELLO</b> - SP37 - Via Rebaudi - SP37	18,7	92,3	10	06	10	: 04
	<b>DIANO ARETINO</b> - Proseguire SP37	23,5	87,5	10	15	10	: 12
	Proseguire SP82 - Borgata Monti	27,0	84,0	10	22	10	: 19
	<b>PONTE DASSIO</b> - Via Torino - Proseguire SP29	32,0	79,0	10	31	10	: 28
	<b>CHIUSANICO</b> - Fraz. Gazzelli - Proseguire SP29	36,0	75,0	10	39	10	: 35
	Fraz. Torria - Proseguire SP29 - Proseguire SP95	41,0	70,0	10	49	10	: 44
	<b>CESIO</b> - Proseguire SP23	46,5	64,5	11	00	10	: 54
	Passo del Ginestro - Proseguire SP13	49,5	61,5	11	05	11	: 00
	TESTICO - Proseguire SP18	55,0	56,0	11	16	11	: 10
	<b>ALASSIO</b> Loc. Crocetta - Proseguire SP55	66,0	45,0	11	37	11	: 30
	<b>VILLANOVA D'ALBENGA</b> - Proseguire SP6	73,3	37,7	11	51	11	: 43
	<b>GARLENDIA</b> - Proseguire SP6	76,0	35,0	11	57	11	: 48
	<b>CASANOVA LERRONE</b> - Proseguire SP6	81,0	30,0	12	06	11	: 57
	Passo del Ginestro - Proseguire SP13	91,5	19,5	12	27	12	: 16
	TESTICO - Proseguire SP18	97,0	14,0	12	37	12	: 26
	<b>ALASSIO</b> Loc. Crocetta	108,3	2,7	12	59	12	: 46
	<b>ALASSIO - Santuario Madonna della Guardia</b>	111,0	0,0	13	04	12	: 51